

Pflegehinweise

✨ AFTERCARE

Bitte beachte diese Empfehlungen für die nächsten 24–72 Stunden

⚠️ Was du direkt nach der Behandlung tun solltest

Die Haut wurde intensiv gereinigt und ist jetzt besonders aufnahmefähig und sensibel.

Verwende nur milde Pflegeprodukte:

- sanfter Cleanser
- feuchtigkeitsspendendes Serum (z. B. Hyaluron)
- beruhigende Creme
- SPF 30–50 täglich

🚫 Was du bitte vermeiden solltest (24–48 Stunden)

- Kein Make-up oder nur sehr leichtes – die Haut kann sonst verstopfen
- Keine Sauna, Solarium, Dampfbad oder starke Hitze
- Kein Sport mit starker Schweißbildung
- Keine direkte Sonne oder Sonnenbank
- Keine aggressiven Produkte:
 - Retinol/Retinoide
 - Vitamin C hochdosiert
 - Fruchtsäuren (AHA/BHA)
 - mechanische Peelings
- Keine Selbstbräuner im Gesicht
- Kein Haarefärben mit direktem Hautkontakt im Gesicht am selben Tag

⌚ Pflege für die nächsten 2–5 Tage

Weiterhin: milde Reinigung, Feuchtigkeitspflege & Sonnenschutz

Wenn die Haut ruhig ist:

- leichte enzymatische Peelings ab Tag 3 möglich (keine starken Säuren)
- Viel trinken (Wasser!) – unterstützt den Glow
- Nachts eine beruhigende Pflege verwenden (Aloe, Panthenol, Ceramide)

Was du erwartest kannst

- Leichte, normale Hautreaktionen:
- Rötung
- Wärmegefühl
- leichte Trockenheit
- vereinzeltes Prickeln
- vorübergehendes Spannen

Diese klingen in der Regel nach 24–48 Stunden ab.

⚠️ Wann du uns kontaktieren solltest

Bitte melde dich, wenn:

- starke anhaltende Rötung über 48 Stunden
- Juckreiz, Brennen oder Schwellungen
- ungewöhnliche Reaktionen trotz milder Pflege
- Unsicherheit bei deiner Hautpflege

Wir helfen dir gern weiter.

☀️ Wichtigster Punkt: Sonnenschutz!

Nach einer intensiven Tiefenreinigung ist die Haut UV-sensibler.

Nutze täglich SPF 30–50, auch bei bewölktem Himmel.

Empfehlung

Für dauerhaft schöne Ergebnisse:

- ➡️ Behandlung alle 4–6 Wochen wiederholen
- ➡️ Pflege zu Hause mild & konstant halten