

Pflegehinweise

AFTERCARE

Bitte beachte diese Empfehlungen für die nächsten 24–72 Stunden

 Was du direkt nach der Behandlung tun solltest

Die Haut wurde intensiv gereinigt und ist jetzt besonders aufnahmefähig und sensibel.

Verwende nur milde Pflegeprodukte:

- sanfter Cleanser
- feuchtigkeitsspendendes Serum (z. B. Hyaluron)
- beruhigende Creme
- SPF 30–50 täglich

Was du bitte vermeiden solltest (24–48 Stunden)

- Kein Make-up oder nur sehr leichtes – die Haut kann sonst verstopfen
- Keine Sauna, Solarium, Dampfbad oder starke Hitze
- Kein Sport mit starker Schweißbildung
- Keine direkte Sonne oder Sonnenbank
- Keine aggressiven Produkte:
- Retinol/Retinoide
- Vitamin C hochdosiert
- Fruchtsäuren (AHA/BHA)
- mechanische Peelings
- Keine Selbstbräuner im Gesicht
- Kein Haarefärben mit direktem Hautkontakt im Gesicht am selben Tag

Pflege für die nächsten 2–5 Tage

Weiterhin: milde Reinigung, Feuchtigkeitspflege & Sonnenschutz

Wenn die Haut ruhig ist:

- leichte enzymatische Peelings ab Tag 3 möglich (keine starken Säuren)
- Viel trinken (Wasser!) – unterstützt den Glow
- Nachts eine beruhigende Pflege verwenden (Aloe, Panthenol, Ceramide)

Was du erwartest kannst

- Leichte, normale Hautreaktionen:
- Rötung
- Wärmegefühl
- leichte Trockenheit
- vereinzelt Prickeln
- vorübergehendes Spannen

Diese klingen in der Regel nach 24–48 Stunden ab.

! Wann du uns kontaktieren solltest

Bitte melde dich, wenn:

- starke anhaltende Rötung über 48 Stunden
- Juckreiz, Brennen oder Schwellungen
- ungewöhnliche Reaktionen trotz milder Pflege
- Unsicherheit bei deiner Hautpflege

Wir helfen dir gern weiter.

☀ Wichtigster Punkt: Sonnenschutz!

Nach einer intensiven Tiefenreinigung ist die Haut UV-sensibler.

Nutze täglich SPF 30–50, auch bei bewölktem Himmel.

Empfehlung

Für dauerhaft schöne Ergebnisse:

- ➡ Behandlung alle 4–6 Wochen wiederholen
- ➡ Pflege zu Hause mild & konstant halten